



MS FRAM - EXCURSIONS OPTIONNELLES GROENLAND 2012 BAIE DE DISKO, AU CŒUR DU GROENLAND

JOUR 2 – SISIMIUT

Tour de ville

Nous invitons les passagers à découvrir individuellement la ville. A bord, une présentation préliminaire de Sisimiut sera effectuée. A découvrir : le centre historique de Sisimiut avec ses bâtiments du 17^{ème} siècle et le musée historico-culturel local qui présente le commerce au Groenland, l'industrie et l'expédition. Il est installé dans un immeuble ancien datant de l'époque coloniale à proximité du port. Nous en recommandons la visite, entrée env. 30 DKK à régler en espèces sur place.

G-SIS2 – Randonnée dans le temps

Durée : env. 2h30 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave

À travers les âges, la taille énorme du Groenland semble avoir eu peu d'influence sur les nouveaux groupes de personnes déterminés à s'y établir. Teleøen ou Sallinnguit comme on l'appelle en groenlandais est l'un de ces lieux où le passé et le présent se côtoient. Les différentes cultures Inuit se succédèrent ici pendant les 4000 dernières années et nous vous invitons à en savoir plus sur les Inuit et leur histoire avant l'arrivée des Européens. Vous découvrirez les ruines, la vue magnifique sur la ville et les anciens sites de pêche, de chasse à la baleine et au phoque. Cette randonnée se déroule sur un terrain accidenté et rocheux et requièrent que les participants soient en bonne condition physique.

G-SIS3 – Assaqtuaq en bateau

Durée : env. 2h00 - Niveau : modéré

Langue : anglais/scandinave

Dans les années 60 et 70, plusieurs sites groenlandais furent abandonnés pour des raisons de prospérité économique et partirent vers les grandes villes. Assaqtuaq, situé au pied de la célèbre montagne de Sisimiut, Kællingehætten, est un ancien site utilisé de nos jours comme camp d'été pour les écoles locales. Il devient en juin un important lieu de vie quand les habitants de Sisimiut viennent y pêcher le capelan, un petit poisson local. Le trajet en bateau jusqu'à Assaqtuaq est suivi d'une promenade à pied à travers le village pour découvrir une ancienne usine de pêche, le camp d'été et la petite église magnifiquement située au sommet de la colline.

G-SIS4 – Randonnée à Palasiq Qaqqaa

Durée : env. 4h-5h00 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave

Profitez des montagnes verdoyantes, de l'air pur et de l'eau cristalline en participant à une belle randonnée sur le versant sud d'où vous pourrez apprécier la vue sur la ville et la mer tout au long du parcours. La randonnée vous emmène à travers un terrain étonnement fertile recouvert d'arbustes, de fleurs et de mousses et vous fera découvrir plusieurs petites cascades. Du sommet de la montagne, le panorama sur la ville au sud et sur le fjord Kangerluarsuk au nord est surprenant. Ces dernières années, des bœufs musqués furent repérés dans cette région. Transfert jusqu'au point de départ en minibus.

JOUR 3 - QEERTARSUAQ

Tour de ville

Après une introduction à bord, explorez le site par vous-même. Découverte du quartier des anciens bâtiments du commerce et de l'administration qui remontent à l'époque où Qeqertarsuaq était la «capitale» du Nord du Groenland ainsi que de l'église octogonale. La promenade peut vous conduire plus loin dans la ville où vous aurez une image vivante de la société des chasseurs qui représente également le Qeqertarsuaq d'aujourd'hui. L'histoire de la ville peut être illustrée par une visite du musée que vous pouvez découvrir individuellement. Entrée env. 25 DKK à régler en espèces sur place.

Randonnée à Blæsedalen (exc. incluse)

Durée : env. 2h-3h00 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave

Promenade guidée le long de Rødeelv (la rivière Rouge) à travers Blæsedalen (la vallée des vents), lande caractéristique où l'on peut observer la flore spécifique de l'île de Disko. La randonnée débute à la Maison des femmes pour se terminer à la cascade et passe par Skarvefjeld (la Montagne du Cormorant) d'une hauteur de 900 m.

JOUR 4 – UUMMANNAQ

Tour de ville

L'introduction à bord vous donnera un aperçu de cet endroit idyllique et l'envie de découvrir les lieux par vous-même. L'église Uummannaq construite avec d'énormes blocs de granit est située en plein centre ville. Le musée expose les répliques des costumes des célèbres momies de Qilakitsoq, une collection d'art et d'objets traditionnels et une exposition spéciale sur l'expédition du météorologue allemand Alfred Wegener. Entrée à l'église comme au musée env. 20 DKK en espèces à régler sur place.

Randonnée le long de « la montagne en forme de cœur » (exc. incluse)

Durée : env. 3h00 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave/allemand

Départ près du port à travers la ville avant de bifurquer pour la randonnée. Derrière la ville d'Uummannaq, se situe le chalet du Père Noël où il se rend pour prendre des forces avant la longue nuit de Noël. Sachez que la dernière partie de cette randonnée parcourt des terrains escarpés et pour ceux qui n'ont pas l'habitude de la randonnée dans des endroits vallonnés, possibilité de s'asseoir et profiter de la vue sur Uummannaq et le chalet du Père Noël. Pendant la randonnée, on prend conscience de la taille de l'île et de la richesse de la flore de cette région. Du chalet, la vue sur la mer en direction de la péninsule Nuussuaq est merveilleuse.

G-UUM1 – Navigation jusqu'au désert rouge

Durée : env. 4h-5h00 - Niveau : modéré

Langue : anglais/scandinave

Navigation parmi les icebergs dans le fjord et les sites présentant un intérêt particulier en chemin vers le désert rouge. Le désert rouge est un paysage minéral incroyable où les minéraux riches en soufre et en fer ont produit des dépôts de soufre jaune. Seules quelques plantes peuvent se développer dans ce paysage quasi lunaire.

G-UUM2 – Déjeuner groenlandais

Durée : env. 1h-2h00 - Niveau : facile

Langue : anglais/scandinave

A proximité du port avec vue sur le fjord, se trouve l'hôtel Uummannaq. Vous y apprécierez votre déjeuner de spécialités groenlandaises tout en profitant de la vue splendide. Accès possible sur la terrasse qui donne un bon aperçu de la vie maritime d'Uummannaq. Boissons non incluses.

G-UUM4 – Rencontre avec les locaux

Durée : env. 1h00 - Niveau : facile

Langue : anglais/scandinave

L'art de la pêche et de la chasse qui s'est développé durant des centaines d'années a, jusqu'aujourd'hui, eut une grande importance dans la vie des peuples. Cet Inuit, à la fois pêcheur et chasseur, vous parlera de son activité et évoquera le maniement de ses outils.

JOUR 4 - UKKUSISSAT

Découverte du site

Lors de cette visite, la vie de cette petite communauté prend tout son sens. Des activités seront prévues sur le site alors que les informations sur Ukkusissat seront communiquées à bord du navire.

JOUR 5 – EQIP SERMIA

Débarquement en bateau pneumatique polaire dans la zone face au glacier. Eqip Sermia s'étend sur 5 km et libère perpétuellement des icebergs. Après un moment de détente à bord, un barbecue sera organisé sur le pont extérieur avec vue sur le glacier.

JOUR 6 – ILULISSAT

Tour de ville

Profitez d'une balade dans cette jolie ville. Ilulissat signifie «icebergs» en groenlandais et se trouve à l'embouchure des 56 kilomètres du long fjord de glace. Une introduction à bord vous présentera cette zone portuaire active, la vie trépidante d'une ville plus grande et la maison où naquit Knud Rasmussen, un célèbre explorateur. Dans ce musée, vous pourrez prendre le temps de découvrir la vaste collection des expéditions de Knud Rasmussen et l'histoire d'Ilulissat. Entrée env. 40 DKK à régler en espèces sur place.

Randonnée à Sermermiut (exc. incluse)

Durée : env. 3h00 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave/allemand

Randonnée guidée à travers le site abandonné de Sermermiut, qui est situé à 1,5 kilomètres au sud de la ville. Différentes cultures Inuit se succédèrent ici pendant les 4000 dernières années, dans l'estuaire du fjord de glace.

G-ILU1 – L'Isfjord en bateau

Durée : env. 2h-2h30 - Niveau : facile

Langue : anglais/scandinave

Ilulissat est réputée pour son fjord de glace époustouflant, une expérience unique d'un bateau. Vous naviguerez dans l'estuaire où de gigantesques icebergs, d'une hauteur de plus de 100 mètres au dessus du niveau de la mer, s'échouent dans la partie nord du fjord. N'oubliez pas d'emporter des vêtements chauds pour cette excursion. Café/thé seront servis à bord.

G-ILU2 – Survol en hélicoptère du Glacier d'Ilulissat

Réservable uniquement à bord.

Durée : env. 2h30 - Niveau : facile

Langue : anglais/scandinave

Le glacier d'Ilulissat est le plus productif de l'hémisphère nord. Survoler les icebergs qui remplissent ce fjord de 40 km de long est un moment inoubliable. L'hélicoptère s'approche du glacier et se pose sur la rocher de Kangia avec vue sur la calotte glaciaire. Après un bref arrêt, retour vers l'embouchure du fjord en profitant d'un panorama magnifique. La durée de l'excursion comprend 30 min. de transfert en bus du/au port.

A savoir : *En raison de conditions météorologiques imprévisibles, ce survol en hélicoptère ne peut être réservé qu'à bord.*

G-ILU3 – Randonnée à Holms Bakke

Durée : env. 4h-5h00 - Niveau : plus difficile

Langue : anglais/scandinave

Chaque année, le 13 janvier, les habitants d'Ilulissat se rendent à « Holms Bakke » pour accueillir le retour du soleil après l'hiver. Un moment de festivités unique. Holms Bakke offre une vue magnifique sur le fjord de glace de Jakobshavn, où les icebergs se déplacent à une vitesse moyenne de 19 mètres par jour. Ce glacier produit env. 10% de toute la glace qui se décroche du Groenland. Découverte du site abandonné de Sermermiut et d'anciennes sépultures Inuit avant de s'arrêter pour une pause déjeuner. La randonnée se poursuit le long du fjord de glace durant laquelle le guide parlera de la flore, de la faune et de glaciologie. Cette superbe randonnée nécessite de grandes aptitudes physiques. Sandwich inclus.

G-ILU4 – Excursion en bateau à Rodebay

Durée : env. 4h-5h00 - Niveau : modéré

Langue : anglais/scandinave

Le site de Oqaatsut (Rodebay) fut pendant plusieurs siècles la station des chasseurs de baleines hollandais. Oqaatsut est situé à environ 15 km au nord d'Ilulissat et même si elle ne compte que 45 habitants, elle possède une école, une église, une boutique et un petit restaurant appelé « H8 », qui est l'un des anciens bâtiments de l'époque coloniale. Le déjeuner de spécialités groenlandaises dans ce restaurant local est un moment inoubliable.

JOUR 7 – ITILLEQ

Le petit village Itilleq (inclus dans le programme)

A Itilleq, des maisons sont ouvertes afin de partager un « kaffemik ». Cela signifie que vous êtes invité à visiter une maison locale, discuter avec son hôte et partager un gâteau et un café tout en prenant soin de ne pas rester plus de 20 min. Vous devez retirer vos chaussures avant d'entrer dans la maison. Arts et objets locaux sont en vente dans l'ancienne boutique (espèces uniquement). Vous êtes aussi libre de visiter la bibliothèque et l'école.

Préparez vous à un match de football – Itilleq contre MS Fram ! Nous avons besoin de joueurs et de supporters !

JOUR 8 – KANGERLUSSUAQ

Excursion en bus vers la calotte glaciaire (exc. incluse)

Durée : env. 3h30-4h00 - Niveau : facile

Langue : anglais/scandinave

Kangerlussuaq est situé à seulement 40 km de l'immense calotte glaciaire du Groenland. Cette indescriptible terre de glace s'étend sur 2.500 km du Nord au Sud et près de 1000 km d'Est en Ouest à l'endroit le plus large de l'île. Le point le plus haut sur la calotte glaciaire culmine à 3200 mètres d'altitude. La route vers la calotte s'étend à travers les plus beaux paysages, une grande variété de sites naturels, du désert à la toundra de l'Arctique, avec de petits arbustes qui poussent sur un terrain accidenté et une vue grandiose sur les rives de la calotte glaciaire. Vous aurez env. une heure pour profiter de la végétation de la toundra sauvage ou descendre vers la rivière juste à côté de la paroi de glace massive.

A savoir : *Une partie du trajet en bus s'effectue sur piste et il dure env. 1 heure dans chaque sens. Le terrain peut être assez bosselé et nous déconseillons cette excursion aux personnes ayant des problèmes de dos.*

Barbecue (repas inclus)

Durée : env. 1h-2h00

Niveau : facile

En fin d'après-midi, vous êtes invités à participer au barbecue organisé au restaurant Roklubben, situé sur les rives du lac Ferguson.